

Pescagym

Profitez de nos heures de cours de gymnastique volontaire avec nos professeurs diplômés :
Step, abdos-fessiers, renforcement musculaire, stretching, gym douce, pilates

**FORFAIT ANNUEL ATTRACTIF AVEC LICENCE EPGV COMPRISE
UNE SEMAINE D'ESSAI GRATUITE - FACILITÉS DE PAIEMENT**

Salle Marcou - 268 avenue Gambetta - 34400 Lunel

LUNDI	14h30 (1H00) ROMAIN Renfo musculaire			
MARDI	10h15 DOJO (45MIN) ROMAIN Special Abdos	11h00 DOJO (45MIN) ROMAIN Renfo- Stretching		18h15 (1H00) DAVID Renfo musculaire
MERCREDI	09h00 (1H30) FRANCOISE Qi Gong	Cours de Qi Gong aux petits pins en septembre. À partir du mois d'octobre, reprise en salle avec pass sanitaire pour pouvoir participer comme pour tous les autres cours dès septembre		
JEUDI	09h00 (1H00) ROMAIN Gym			18h00 (1H30) AURELIE Cardio-abdos-renfo
VENDREDI	09h15 (1H00) CATHY Gym	10h20 (1H00) CATHY Pilates		



CONTACT & RENSEIGNEMENTS

Téléphone : 04 67 66 29 01 - 04 67 71 40 41

Portable : 06 77 06 54 05 - 06 34 01 23 30

Mail : gymvolontaire-034036@epgv.fr

Site internet : pescagym-lunel.com

