

Pescagym

Profitez de nos heures de cours de gymnastique volontaire avec nos professeurs diplômés : Fitness, abdos-fessiers, renforcement musculaire, stretching, gym douce, Pilates, Qi Gong

**FORFAIT ANNUEL ATTRACTIF AVEC LICENCE EPGV COMPRISE
UNE SEMAINE D'ESSAI GRATUITE - FACILITÉS DE PAIEMENT**

Lieux des cours : Salle Marcou - 268 avenue Gambetta - 34400 Lunel

LUNDI	10h15 PETITS PINS (1H15) ROMAIN - COURS EXTERIEUR BungyPump - marche active - gym		
MARDI	10h15 DOJO (1H15) ROMAIN Renforcement musculaire - Stretching		18h15 (1H00) DAVID Renfo musculaire
MERCREDI	09h00 (1H30) FRANCOISE Qi Gong Cours en extérieur en septembre et juin selon la météo.		
JEUDI	09h00 DOJO (45MIN) ROMAIN Special Abdos	09h45 DOJO (45MIN) ROMAIN Renfo- Stretching	18h00 (1H30) AURELIE Cardio-abdos-renfo
 VENDREDI	09h30 (45min) CATHY Renfo	10h25 (45 min) CATHY Pilates	



CONTACT & RENSEIGNEMENTS

Téléphone : 04 67 66 29 01 - 04 67 71 40 41

Portable : 06 77 06 54 05 - 06 34 01 23 30

Mail : gymvolontaire-034036@epgv.fr

Site internet : pescagym-lunel.com

